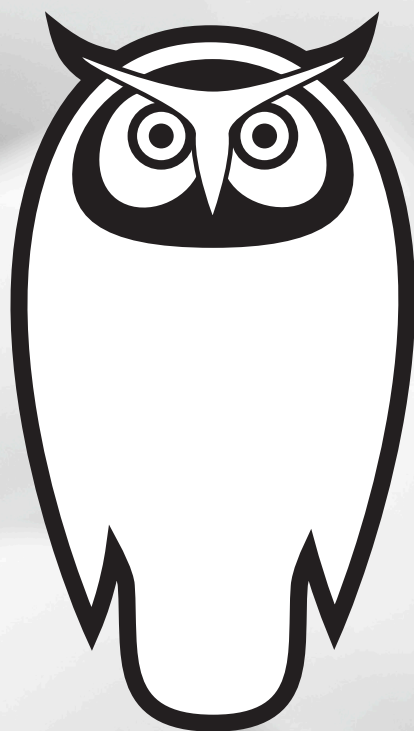


# Kloka listan Forum 2021



## Program

**Datum:** Onsdagen den 20 januari 2021, kl. 09.00–15.00  
**Plats:** Webinarium  
**Arrangör:** Region Stockholms läkemedelskommitté

# Kloka listan Forum 2021



**09.00 Välkomna!**  
Genomgång av tekniken!

## Moderatorer

*Gerd Lärfars*, docent, överläkare, avgående ordförande Region Stockholms läkemedelskommitté

*Marie-Louise Ovesjö*, med dr, överläkare, Södersjukhuset, ordförande Arbetsgrupp Kloka listan



Gerd Lärfars



Marie-Louise Ovesjö

**09.10 Nyheter i Kloka listan 2021**

*Marie-Louise Ovesjö*

**09.30 Utred och behandla osteoporos hos fler. Uppmärksamma särskilt patienter över 50 år som drabbats av fraktur och patienter med peroral kortisonbehandling som förväntas pågå i minst tre månader**

*Mats Palmér*, docent, överläkare, ledamot expertgruppen för endokrina sjukdomar



Mats Palmér

**10.00 Inled behandling av hypertoni med två läkemedel direkt och följ upp. Det leder till en bättre blodtryckskontroll och räddar liv**

*Thomas Kahan*, överläkare, Hjärtkliniken, Danderyds sjukhus AB, ledamot expertgruppen för hjärt- och kärlsjukdomar



Thomas Kahan

**11.00 SGLT2-hämmare vid diabetes mellitus, hjärtsjukdom och njursjukdom**

*Pontus Curman*, överläkare, Medicinkliniken, Ersta sjukhus, ledamot expertgruppen för endokrina sjukdomar

*Karolina Nowinski*, med dr, biträdande överläkare, Klinisk farmakologi, Karolinska Universitetssjukhuset, ordförande expertgruppen hjärt- och kärlsjukdomar

*Peter Bárány*, docent, överläkare, ordförande Medicinsk enhet Högspecialiserad barnmedicin 1 Tema barn, Karolinska universitetssjukhuset, ordförande expertgruppen för njursjukdomar



Pontus Curman



Karolina Nowinski



Peter Bárány

**12.00 –12.45**

**Lunch**

**12.45 Utökade rekommendationer för att behandla ångest, depression och sömnstörningar**

*Mats Ek*, med dr, master i folkhälsa, överläkare, WeMind Psykiatri Tyresö, ordförande expertgruppen för psykisk hälsa



Mats Ek

**13.15 Avsluta opioidbehandling vid akut smärta inom 3-5 dygn**

*Carl-Olav Stiller*, docent, överläkare Klinisk farmakologi, Karolinska Universitetssjukhuset, ordförande expertgruppen för smärta och reumatiska sjukdomar



Carl-Olav Stiller

**10.30 –11.00**

**Paus**

**13.45 –14.00**

**Paus**

**14.00** **Vårdförlopp Höftleds-  
artros – tidig diagnos  
och behandling är målet**

*Mattias Eirefelt*, specialist  
i allmänmedicin vid Capio  
vårdcentral Gullmarsplan och  
ledamot i RPO Rörelseorganens  
sjukdomar



Mattias Eirefelt

**14.20** **Vad betyder "I"?  
SIR-systemet för  
antibiotikaresistens**

*Inga Fröding*, överläkare,  
Klinisk mikrobiologi, Karolinska  
Universitetetslaboratoriet



Inga Fröding

**14.40–** **Sammanfattning och avslutning**

**15.00**

*Gerd Lärfars och Marie-Louise Ovesjö*

# Kloka råd 2021



- Använd alltid inhalationssteroid vid astma hos vuxna och barn från 12 år.
- Återsätt statin efter behandlingsavbrott. Börja med låg dos och titrera upp. Preparatbyte kan underlätta.
- Inled behandling av hypertoni med två läkemedel direkt och följ upp. Det leder till en bättre blodtrycks kontroll och räddar liv.
- Identifiera perifer artärsjukdom genom att fråga efter symtom och mäta ankel/brakialindex. Tillståndet medför mycket hög kardiovaskulär risk.
- Behandla okomplicerade paronykier och subkutana abscesser med alsolsprit och kirurgi i första hand – inte antibiotika.
- Använd alltid anfallsförebyggande behandling hos migränpatienter med tre eller fler behandlingskrävande anfall per månad.
- Utred och behandla osteoporos hos fler. Uppmärksamma särskilt patienter över 50 år som drabbats av fraktur och patienter med peroral kortisonbehandling som förväntas pågå i minst tre månader.
- Vid sömnstörningar: Utred bakomliggande orsak. Välj sömn-restriktion, sömnhygieniska insatser och KBT före läkemedel vid primär insomni.
- Avsluta opioidbehandling vid akut smärta inom 3–5 dygn.
- Välj icke-farmakologisk behandling före läkemedel vid överaktiv blåsa. Seponera mera.
- Skörhet hos äldre kräver klok anpassning av läkemedelsbehandlingen. Ta hjälp av råden i MSÄ-broschyren.

**Målgrupp:** Primärvårdsläkare, men alla läkare och sjuksköterskor med intresse för läkemedelsfrågor är välkomna.

**Anmälan:** Senast 18 januari, 2021 via nätet: [www.janusinfo.se/fortbildning](http://www.janusinfo.se/fortbildning)

**Arrangör:** Region Stockholms läkemedelskommitté