

KLOKA LISTAN FORUM 2019



PROGRAM



DATUM: Tisdagen den 22 januari 2019, kl. 09.00–16.30
PLATS: Clarion Hotel Sign, Östra Järnvägsgatan 35, Stockholm
ARRANGÖR: Stockholms läns läkemedelskommitté

KLOKA LISTAN FORUM 2019

08.30 **SAMLING – REGISTRERING – KAFFE**

09.00 **VÄLKOMNA!**

MODERATORER

Gerd Lärfars, docent, överläkare, ordförande Stockholms läns läkemedelskommitté



Gerd Lärfars

Marie-Louise Ovesjö, med dr, överläkare, Södersjukhuset, ordförande Kloka listan-utskottet



Marie-Louise Ovesjö

09.05 **NYHETER I KLOKA LISTAN 2019**

Marie-Louise Ovesjö

09.15 **KOL**

Behandling steg för steg

Michael Runold, med dr, överläkare, PF Lungvävnads-sjukdomar, Karolinska universitets-sjukhuset, ordförande expertrådet för luftvägs- och allergisjukdomar



Michael Runold

ASTMA

Lär patienten att inhalera rätt

Maria Ingemansson, med dr, överläkare, PF Barnallergi och lungmedicin, Astrid Lindgrens barn-sjukhus, ledamot expertrådet för luftvägs- och allergisjukdomar



Maria Ingemansson

09.45 **PAUS. KAFFE/TE, FÖRFRISKNINGAR.**

10.15 **MIGRÄN**

Förebygg med läkemedel

Ingela Nilsson Remahl, docent, överläkare PO sjukdomar i nervsystemet, Karolinska universitetssjukhuset, ledamot expertrådet för neurologiska sjukdomar



Ingela Nilsson Remahl

10.35 **BEROENDELÄKEMEDEL**

Tillfällig behandling betyder kort behandlingstid

Mats Ek, med dr, master i folkhälsa, överläkare, Psykosmottagningen Gubbängen, Psykiatri Södra Stockholm, SLSO, ordförande expertrådet för psykiatriska sjukdomar



Mats Ek

SÖMN

Hjälp patienten utan läkemedel

Christina Sandlund, med dr, distriktssköterska, Telefonplans vårdcentral



Christina Sandlund

11.25 **BORRELIA**

Behandla rätt och lagom

Elisabeth Aurelius, med dr, överläkare, PF Akuta infektioner, Karolinska universitetssjukhuset

11.40 **COX-2-HÄMMARE**

När och hur ska de användas?

Per-Johan Jakobsson, professor, specialistläkare, PF Spondartrit-sjukdomar, Karolinska universitets-sjukhuset, ledamot expertrådet för analgetika och reumatologiska sjukdomar



Per-Johan Jakobsson

12.00 **LUNCH**



13.00 GÄSTFÖRELÄSNING

Om krisen kommer till Stockholm: Hur rustar sig primärvårdsläkaren för katastrof?

Johan von Schreeb, docent, specialist i allmän kirurgi, Kunskapscentrum för katastrofmedicin, Karolinska Institutet, Läkare utan gränser



Johan von Schreeb

13.45 ÖVERAKTIV BLÅSA

Välj icke-farmakologisk behandling

Caroline Elmér, med dr, specialistläkare, Stockholms UroGynmottagning, ledamot expertrådet för urologi



Caroline Elmér

14.10 OSTEOPOROS

Rätt behandling till rätt patient

Märit Wallander, med dr, ST-läkare, PF Diabetes och metabolism, Karolinska universitetssjukhuset



Märit Wallander

14.30 PAUS. KAFFE/TE, FÖRFRISKNINGAR.

Foto: iStock Photo

15.00 D-VITAMIN

Ger tillskott till kosten tillskott till hälsan?

Mats Palmér, docent, överläkare, PF Diabetes och metabolism, Karolinska universitetssjukhuset, ledamot expertrådet för endokrinologiska och metabola sjukdomar



Mats Palmér

15.25 STATINER

Återinsätt statiner efter behandlingsavbrott

Karolina Nowinski, med dr, specialistläkare, FO Klinisk farmakologi, Karolinska universitetssjukhuset, ordförande expertrådet för hjärt-kärlsjukdomar



Karolina Nowinski

Så gjorde vi: Kvalitetsarbete på vårdcentralen förbättrade statinbehandlingen

Erika Hörnfeldt, distriktsläkare, Stureby vårdcentral, ledamot expertrådet för hjärt-kärlsjukdomar



Erika Hörnfeldt

Patientfall

Thomas Kahan, överläkare, Hjärtkliniken, Danderyds sjukhus AB, ledamot expertrådet för hjärt-kärlsjukdomar



Thomas Kahan

16.05 INFLUENSA OCH CALICI

Koll på läget

Maria Rotzén Östlund, med dr, biträdande smittskyddsläkare SLL, ordförande expertrådet för vaccinationer



Maria Rotzén Östlund

16.15– AVSLUTNING

16.30 Årets viktigaste läkemedelsfråga

Gerd Lärfars och *Marie-Louise Ovesjö*

KLOKA LISTAN FORUM 2019

Målgrupp:	Primärvårdsläkare, men alla läkare och sjuksköterskor med intresse för läkemedelsfrågor är välkomna.
Anmälan:	Senast 14 januari, 2019 Via nätet: www.janusinfo.se/fortbildning
Arrangör:	Stockholms läns läkemedelskommitté

KLOKA RÅD 2019



- För varje läkemedelsordination – dokumentera planerad behandlingstid och ge patienten en aktuell läkemedelslista.
- Återinsätt statin efter behandlingsavbrott. Börja med låg dos och titrera upp. Preparatbyte kan underlätta.
- Sätt upp målblodtryck tillsammans med patienten och följ upp. Ofta behövs två läkemedel redan från början.
- Vid halsfluss, tag endast prov för streptokocker när minst tre centorkriterier är uppfyllda.
- Undvik antibiotika vid okomplicerad akut bronkit.
- Lär patienten att inhalera rätt!
- Behandla KOL efter symtom och exacerbationsfrekvens.
- Beakta njurfunktionen och använd Janusmed vid ordination av läkemedel.
- Vid sömnstörningar: Välj sömnhygieniska insatser och KBT före läkemedel. Utred bakomliggande orsak.
- Välj icke-farmakologisk behandling före läkemedel vid överaktiv blåsa.